



## 節電の冬

～ご家庭でできる省エネを考えてみましょう！～

家庭の一日における**冬場の電力消費量はエアコン、冷蔵庫、照明で5割以上!!**

ポイントはこれらの消費量を抑えること!

電力消費量の多い順に代表的な節電方法をご紹介します。



### Point!

## 節電ポイント! まずは消費量の多いものから!

### 1 エアコン

- 冬の暖房時の室温は**20℃を目安に**。
- フィルターの**清掃を月に一度**。
- 扇風機の併用で暖まった**空気を循環**させる。



### 2 冷蔵庫

- ものを**詰め込みすぎない**。
- 設定温度は適切に。**強→中・弱へ**
- 熱いものは**冷ましてから入れる**。



### 3 照明

- 電球型蛍光ランプ**に取替える。(省電力 白熱電球の約1/4)
- LEDランプ**に取替える。(省電力 電球型蛍光ランプの約3/4)
- 点灯時間を短く**。



### 4 給湯器

ガス代もお得になります!

- 入浴は感覚をあけずに。**追炊きの回数を減らそう**。
- シャワーの流しっぱなしに注意**。
- シャワーヘッドを**節水タイプ**に変えてみる。



## まずは簡単に出来ることから始めてみましょう!



商品が10年経過していると省エネ性能も落ちていきます。  
 新しい商品と買い替えることで結果的にお得になります!  
**省エネの方法やお得になる製品のお問合せお待ちしております!**

今回のおすすめの一品

### 『リファ ファインバブルシャワーヘッド』



ウルトラファインバブルのきめ細かな泡で、汚れを落とします。  
 節水効果も期待でき、ミスト時には約67%カット!  
 参考価格30,000円(税込)

詳しくは担当スタッフにお気軽におたずねください!

### 三軒町通り 濟々巒近く

快適生活提案企業 —— 「お家の困った」を丸ごと解決します!  
**サンエス設備機器株式会社**  
 〒860-0862 熊本市中央区黒髪1丁目8-34

## ☎096-343-2235

サンエス設備 検索

<http://www.sss-setsubi.com/>

