

お助けだより

サンエス



暑さの中にも秋の気配を感じます

今月のお助けイベントは…

10月 16日開催!

10:00~12:00

運動に自信が…無くても良いんです!

子供から大人まで楽しめる♪

やってみよう! みんなでフラダンス



当日は動きやすい格好でお越しください。

講師：フラハラウ レイモミ 園田真由美先生

この企画は地域の皆様のため、無料です

**地域のみなさんのお助けになる
イベントを毎月開催しています!
ご近所でお誘い合わせの上、
お気軽にお越し下さい!!**

お問い合わせ／熊本市中央区黒髪1丁目8-34 ☎096-343-2235(担当/堂原)

至植木	至北熊本	
●ヒライ	●ジョイフル	●済々黷 セブンイレブン
●国道3号線	●サンエス 設備機器(株)	●さくら歯科 クリニック
至市街	至子飼	