


# お助けだより

サンエス



お助け3Sマン

若鮎が食べたくなる季節ですね！！

今月のお助けイベントは…

**7月10日開催!**

血糖値が心配な**貴方に食べて欲しい**

知って納得の『**結晶果糖**』を使った

10:00~12:00

**おはぎ作り 体験**



講師：笑顔が自慢の 上妻由美子

**10時からと11時からの各10名ずつ 参加には事前の予約が必要です**

当日は 三角巾、エプロン持参ください

この企画は地域の皆様のため、無料です

**地域のみなさんのお助けになる  
イベントを毎月開催しています!  
ご近所でお誘い合わせの上、  
お気軽にお越し下さい!!**

お問い合わせ／熊本市中央区黒髪1丁目8-34 ☎096・343・2235(担当/堂原)

