

お助けだより

サンエス



暑いおでんにお鍋の美味しい季節

ですね

今月のお助けイベントは…

2月13日開催!

いつまでも颯爽とカッコよく

10:00~12:00

人生 **100年時代**を過ごす



理学療法士が教える正しい歩き方!!

当日は動きやすい格好でお越しください!!

講師：ハレル 長倉智貴

この企画は地域の皆様の為、無料です

地域のみなさんのお助けになる
イベントを毎月開催しています!
ご近所でお誘い合わせの上、
お気軽にお越し下さい!!

お問い合わせ / 熊本市中央区黒髪1丁目8-34 ☎096-343-2235(担当/堂原)

| | | |
|----------|----------------|-----------------|
| 至植木 | 至北熊本 | |
| ●ヒライ | ●ジョイフル | ●済々翼 セブンイレブン |
| ●国道307号線 | ●サンエス 設備機器株 | ●さくら歯科 クリニック |
| 至市街 | 至子飼 | |